

07.07.10 – 14.07.10

# LADY-BIKE-WOCHE

mit Milena Landtwing



**Milena Landtwing -**  
geboren am 28. März 1981  
in Zug, Schweiz.

Milena Landtwing ist gelernte Pflegefachfrau, Pisten-Patrouilleurin und diplomierte Fitnessberaterin. Sie wohnt in St.Moritz und arbeitet in der Klinik-Gut als Pflegefachfrau mit einem 40% Pensum.

Obwohl sie erst vor fünf Jahren in den Bike-Sport einstieg, misst sie sich bereits mit der internationalen Elite. Zuerst machte sie in der Fun-Kategorie die ersten Marathon-Erfahrungen. Schon bald darauf wagte sie sich an die Marathon-Königsklasse heran. Mit 131 Kilometern Streckenlänge und 4600 zu überwindenden Höhenmeter eines der härtesten Rennen überhaupt. «Die Freiheit, die Natur, die Leistung, die Freude an der Bewegung, der Speed und die Trails verursachen einfach ein unglaubliches Lebensgefühl!», beschreibt Milena Landtwing ihre Motivation, sich den Herausforderungen auf dem Mountainbike zu stellen.

#### **Milenas Fazit:**

Durch meinen Sport erlebe ich die Natur in verschiedenen Facetten, durch ihn entdecke ich wunderbare und einzigartige Welten und lerne faszinierende Menschen kennen. Ich empfinde tiefe Dankbarkeit, all diese positiven Momente erleben zu dürfen!

**P.S. am 10. + 11.07.10 findet noch der Radmarathon statt**

Weitere Infos unter [www.innsport.ch](http://www.innsport.ch) und [www.mia-racing.ch](http://www.mia-racing.ch) oder [www.rothaus-cube.de](http://www.rothaus-cube.de) und [www.winforme.ch](http://www.winforme.ch)



*Randolins*

ST. MORITZ SUVRETTA

RANDOLINS · VIA CURTINS 2 · CH-7500 ST. MORITZ  
TELEFON +41(0)81 830 83 83 · FAX +41(0)81 830 83 80  
WILLKOMMEN@RANDOLINS.CH · WWW.RANDOLINS.CH



07.07.10 - 14.07.10

## Lady-Bike-Woche mit Milena Landtwing

**CHF 1165.– pro Person und Aufenthalt**  
im Einzel- oder Doppelzimmer im Hotel Randolins\*\*\*

**CHF 871.– pro Person und Aufenthalt**  
im Zweier- oder Mehrbettzimmer in unserem Randolins Backpackers

### Im Arrangement inbegriffen sind

- 7 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen
- 1 Techniktraining mit Milena Landtwing
- 1 geführte Tour mit Milena Landtwing
- 1 Bikereparaturworkshop für Frauen mit Dani Höhener, gelernter Velomech und Inhaber INN Sport
- 1 Vortrag über Sporternährung von Winforce
- 1 Sportmassage von Rudy Streiff
- 1 Körper-Ausmessung und Sitzposition
- 1 Gutschein CHF 50.00 einlösbar im INN Sport
- 1 Bikekarte mit Routenvorschlägen
- Freie Benützung unserer Wellness Oase

**Melden Sie sich jetzt an unter Tel. +41 (0)81 830 83 83 oder [willkommen@randolins.ch](mailto:willkommen@randolins.ch)**

Nicht mit anderen Angeboten kumulierbar.



**ST. MORITZ SUVRETTA**

**RANDOLINS · VIA CURTINS 2 · CH-7500 ST. MORITZ  
TELEFON +41(0)81 830 83 83 · FAX +41(0)81 830 83 80  
WILLKOMMEN@RANDOLINS.CH · WWW.RANDOLINS.CH**

Im Hotel sind alle Zimmer mit Dusche, Toilette, TV, Radio, Telefon und Haartrockner ausgestattet.

Im Backpackers sind alle Zimmer mit fliessendem Wasser ausgestattet und auf den Stockwerken befinden sich Duschen und Toiletten.

Unsere 5 Gästehäuser liegen inmitten der paradiesischen Engadiner Bergwelt. Unsere Lage ist die Beste, die man sich zur aktiven Erholung und sportlichen Betätigung wünschen kann. Einerseits direkt an den Pisten und Wanderwegen, andererseits in absoluter Ruhe mit passendem Komfort, feiner Küche und sagenhafter Aussicht.

Die einmalige Wellness Oase gönnt Ihnen freie Sicht auf die Oberengadiner Bergwelt und Seen. Sie bietet optimale Erholungs- und Revitalisierungsmöglichkeiten. Es erwarten Sie einen Innen- und Aussenwhirlpool, eine Finnische Sauna, ein Aussen-Kaltwasserbecken, eine Bio-Dampfsauna, eine Infrarot-Kabine, einen Gymnastik-, einen Fitness- und einen Ruheraum mit traumhafter Aussicht sowie entspannende Behandlungen und Massagen.

Durch die reiche Vielfalt an Zimmern und Suiten bieten wir für jeden Geschmack und Budget das Passende.

