

Tröstendes Telefon

Mamas Stimme am Telefon kann nach einem stressigen Erlebnis genauso trösten wie eine echte Umarmung. Dies berichten Forscher um Leslie Seltzer an der University of Wisconsin-Madison («Proceedings of the Royal Society B», online). 60 Mädchen zwischen 7 und 12 Jahren wurden einer Stresssituation ausgesetzt: Vor einem Gremium von Fremden sollten sie aus dem Stegreif eine Rede halten und Rechnungen lösen. Dieser vorübergehende Stress liess den Wert des Stresshormons Cortisol ansteigen. Die Forscher wollten wissen, wie schnell der Stress wieder abgebaut wird. Bei einem Teil der Mädchen war die Mutter vor Ort, ein anderer Teil konnte am Telefon mit ihr reden, und die restlichen Mädchen durften anschliessend einen emotional neutralen Film anschauen. Die Forscher ermittelten bei allen 3 Gruppen die Höhe von Oxytocin, dem «Kuschelhormon», das nach körperlichem Kontakt freigesetzt wird und Cortisol entgegenwirkt. Dabei stellte sich heraus, dass der Oxytocin-Wert in den beiden ersten Gruppen anstieg und der Cortisolspiegel sank. Die Forscher folgern, dass schon die Stimme der Mutter einen beruhigenden Effekt auf die Tochter haben kann. (tlu.)

Quelle NZZ am Sonntag, 16.05.2010