

Samstag, 21. bis Freitag, 27. August 2010

SINGEN UND WANDERN WELLNESS FÜR LEIB UND SEELE

Chorsingen vom Feinsten unterbrochen von fröhlichen Kleinwanderungen und Entdeckungen im Oberengadin. Sie müssen nichts mitbringen, ausser Ihrer Stimme. Aus Erfahrung sind Bässe besonders willkommen.

Beim gemeinsamen Singen von Liedern und Kanons aus verschiedenen Kulturen und Stilbereichen – von Rock bis Barock – entwickeln wir die Kraft und die Ausdrucksfähigkeit unserer Stimme und steigern so unser sängerisches Selbstvertrauen, unsere Vitalität und Lebensfreude. Vokalimprovisationen (Circlesongs) sowie ein lockeres Atem- und Stimmtraining sollen uns in unserer Wahrnehmung und Einsicht bestärken: jeder Mensch ist ein Sänger/ eine Sängerin. Voraussetzung: Stimme.

- **Singen ist Andacht, Verwandlung, Emotion...**
- **Singen kann trösten, ermutigen, heilen...**
- **Singen verbindet Körper und Seele, Himmel und Erde, Menschen...**
- **Singen ist atmen, tönen, sich ausdrücken...**
- **Singen ist Erleben von Harmonie, Dissonanz, Spannung, Entspannung...**
- **Singen fördert die Leichtigkeit des Seins.**

LEITUNG

Georg Hausammann, Muttenz

Georg Hausammann: langjährige Erfahrung als Sänger, Chorleiter des «contrapunkt-Chors» und des «Syndicats» Basel, Leiter von Sing- und Stimmworkshops, Offenen Singen (Peterskirche Basel, Stimmen-Festival Lörrach) etc.





TAGESABLAUF

so oder anders oder umgekehrt, je nach Wetter

09.00 – 11.00 gemeinsames Chorsingen

20.30 – 21.30 gemeinsames Chorsingen

Ausserdem Verpflegen, Wandern, Geniessen, Wellnessen, Entspannen, Bergbahnfahren, Lesen, Gymnastik, Sich Austauschen, Postkarten schreiben und vieles mehr.

SENSATIONELL IM SOMMER 2010

Für unsere Hotelgäste mit Aufhalten ab 2 Übernachtungen offerieren wir freie Berg- und Talfahrt für alle im Buchungszeitraum geöffneten Oberengadiner Bergbahnen sowie teilweise die öffentlichen Verkehrsmittel!



DATEN

Samstag, 21. August 2010 bis

Freitag, 27. August 2010 (6 Nächte)

IM ARRANGEMENT INBEGRIFFEN:

- 6 Übernachtungen
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4-Gang Menu am Abend
- Willkommensapero
- freie Benützung unserer Wellness Oase
- täglich gemeinsames Chorsingen am Vormittag und am Abend
- die schönste Aussicht und Lage in St. Moritz

HOTEL:

Preis pro Person und Aufenthalt im Doppel- oder Einzelzimmer im Hotel Randolins*** CHF 920.–

Alle Zimmer sind mit Dusche, Toilette, Radio, TV, Direktwahltelefon und Haartrockner ausgestattet.

Für Ihren Komfort sind alle unsere Zimmer Nichtraucher-Zimmer und alle unsere Häuser sind mit Wireless-LAN ausgestattet.

Nicht mit anderen Angeboten kumulierbar.

Unser à la carte Restaurant „Stüvetta“ mit seiner Sonnenterrasse ist täglich geöffnet.

Randolins

ST. MORITZ SUVRETTA

HOTEL RANDOLINS

HOTEL RANDOLINS · VIA CURTINS 2 · CH-7500 ST. MORITZ
TELEFON +41(0)81 830 83 83 · FAX +41(0)81 830 83 80
WILLKOMMEN@RANDOLINS.CH · WWW.RANDOLINS.CH

